

**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI MOTORIK KASAR  
TERHADAP KEMAMPUAN BERJALAN  
PADA BAYI USIA 36-39 MINGGU**



**SKRIPSI**

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM  
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

**Disusun Oleh :**

**TRI WAHYU WULANDARI**  
**J I20 110 061**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI MOTORIK KASAR TERHADAP  
KEMAMPUAN BERJALAN PADA BAYI  
USIA 36-39 MINGGU**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam Program  
S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh:

Hari : Kamis

Tanggal : 30 Juli 2015

**Tri Wahyu Wulandari**

**J 120.110.061**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI MOTORIK KASAR TERHADAP  
KEMAMPUAN BERJALAN PADA BAYI USIA 36-39 MINGGU**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

**Nama : TRI WAHYU WULANDARI**

**NIM : J 120.110.061**

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing I



**Agus Widodo, S.Fis., M.Fis**

Pembimbing II



**Umi Budi Rahayu, SST.FT., S.Pd., M.Kes**

**PENGESAHAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI MOTORIK KASAR TERHADAP**  
**KEMAMPUAN BERJALAN PADA BAYI**  
**USIA 36-39 MINGGU**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Tri Wahyu Wulandari**  
**J120 110 061**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 30 Juli 2015

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Nama Penguji

1. Agus Widodo, S.ST.FT, M.Fis
2. Maskun Pudjianto, S.MPh. M.Kes
3. Dwi Kurniawati, SST.Ft. M.Kes

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Dr. Suwaji, M.Kes**

## **PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Wahyu Wulandari

NIM : J 120 110 061

Fakultas : Ilmu Kesehatan

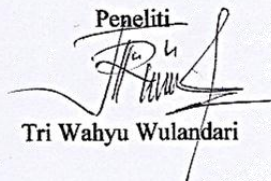
Jurusan : Sarjana SI Fisioterapi

Judul Skripsi : “Pengaruh Pemberian Stimulasi Terhadap Kemampuan Berjalan  
Pada Bayi Usia 36-39 Minggu”.

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 19 Juli 2013

Peneliti



Tri Wahyu Wulandari

## **MOTTO**

***“Tak bisa karena tak biasa”***

**Tri Wahyu Wulandari**

***“Hidup bukan mengenai menunggu badai berlalu, tapi tentang bagaimana belajar menari dalam hujan”***

**Ustadi**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah mengkaruniakan berkah dan kasih sayang-Nya sehingga atas izin-Nya penulis akhirnya dapat menyelesaikan Skripsi ini.*

*Aku persembahkan karya tulis ini untuk kedua orang tuaku IMAM USTADI dan PUSMINI yang berkenan memenuhi kebutuhanku hingga saat ini dengan penuh dukungan dan nasehat dari beliau serta kedua kakak-kakakku tersayang EKA SULISTYO RINI dan DWI RATNA WATI yang terus memotivasi, terima kasih.*

*Terima kasih tak terhingga untuk dosen-dosenku, terutama pembimbingku yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahnya serta tim penguji yang berkenan mengoreksi untuk penyempurnaan skripsi ini.*

*Terima kasih juga ku persembahkan kepada teman-teman S1 Fisioterapi angkatan 2011 yang tersayang, dan sahabat-sahabatku neng tury, neng enny, ika, lyla, almas, ocon serta untuk para gadis wisma putri sendang rejeki dan serasi II yang membuat suasana kebersamaan bersama kalian tak akan terganti.*

*Terima kasih Pandu Dwi Panulat untuk motivasi dan kesabarannya.*

*Harapan penulis, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk semuanya.*

*Akhirnya kepada Allah-lah penulis memohon agar usaha ini dijadikan sebagai amal shalih dan diberikan pahala oleh-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallaahu'alaihi wa Sallam beserta keluarga, para sahabat dan para pengikutnya hingga hari akhir, Aamiin.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji bagi Allah atas limpahan karunia-Nya yang tidak terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI MOTORIK KASAR TERHADAP KEMAMPUAN BERJALAN PADA BAYI USIA 36-39 MINGGU”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji. M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc, selaku Ketua Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Agus Widodo, SST.FT, M.Fis dan Ibu Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran dengan sabar dan ikhlas.

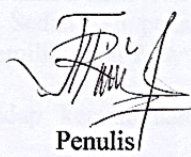


5. Bapak Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes dan Ibu Dwi Kurniawati, SST.Ft., M.kes selaku Penguji I dan II yang telah memberikan masukan saran dan nasihat untuk skripsi ini agar lebih sempurna.
6. Para dosen dan staf karyawan Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta, jasa kalian semoga dibalas oleh-Nya dengan sesuatu yang lebih indah.
7. Bapak Imam Ustadi S.Pd, Ibu Pusmini, Eka Sulistyio Rini S.Pd, dan Dwi Ratna Wati S.Pd, terimakasih atas dukungan secara lahir dan batin.
8. Pandu Dwi Panulat terima kasih atas motivasinya.
9. Teman-teman seperjuangan Fisioterapi S1 angkatan 2011, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.
10. Gadis Wisma Putri Sendang rejeki dan Serasi II, terimakasih atas dukungan dan bantuannya selama ini.

Bahwa tanpa mereka semua penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi semua pihak.

***Walaikumsalam Wr.Wb.***

Surakarta, 30 Juli 2015



Penulis

## ABSTRAK

PROGRAM STUDI SI FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA  
SKRIPSI, JUNI 2015

**TRI WAHYU WULANDARI/J 120 110 061**

**“PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI MOTORIK KASAR  
TERHADAP KEMAMPUAN BERJALAN PADA BAYI USIA 36-39  
MINGGU”.**

**(dibimbing Oleh Agus Widodo, S.ST.Ft., M.Fis, Umi Budi Rahayu, S.ST.Ft.,  
M.Kes)**

**Latar Belakang:** Berjalan adalah suatu tahapan perkembangan bayi dengan gerakan menyilang (misalnya pada saat kaki kanan melangkah kemudian tangan kiri bergerak, begitupun sebaliknya). Bayi mulai belajar berjalan di atas usia 36-39 minggu. Terdapat 4 tahapan dari merangkak, yaitu : 1) merambat 2) ditatih 3) berdiri tanpa bantuan 4) berjalan. Salah satu stimulasi yang dapat diberikan pada fase ini, yaitu stimulasi motorik kasar. Stimulasi motorik kasar merupakan stimulasi yang diberikan kepada bayi (dari orang tua atau pengasuh) untuk latihan kemampuan berjalan bayi, yaitu stimulasi berjalan dengan bantuan, stimulasi bermain bola, stimulasi membungkuk, stimulai berjalan sendiri dan stimulasi naik tangga.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh stimulasi motorik kasar terhadap kemampuan berjalan pada bayi usia 36-39 minggu.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif analitik, yaitu jenis penelitian yang mendeskripsikan secara sistematis fakta dan karakteristik objek atau subjek yang diteliti secara tepat sesuai dengan keadaan yang ada. Responden dari penelitian ini sebanyak 10 orang, dengan 5 orang sebagai kelompok perlakuan (pemberian stimulasi motorik kasar ditambah dengan *massage baby*) dan 5 orang sebagai kelompok kontrol (*massage baby* saja). Penelitian ini dilakukan sebanyak 12 kali perlakuan pada 4 minggu. Pengukuran kemampuan berjalan dilakukan dengan kuisioner tahapan berjalan.

**Hasil Penelitian:** Pemberian stimulasi motorik kasar pada kelompok perlakuan menghasilkan 5 responden yang memiliki *post test* 1 orang memiliki nilai 4, 2 orang memiliki nilai 3 dan 2 orang yang memiliki nilai 2. Sedangkan pada kelompok kontrol, 1 orang memiliki *post test* nilai 3, 3 orang memiliki nilai 2 dan 1 orang memiliki nilai 1.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh stimulasi motorik kasar terhadap kemampuan berjalan bayi pada usia 36-39 minggu.

**Kata kunci:** Berjalan, Stimulasi motorik kasar.

## **ABSTRACT**

**STUDY PROGRAM OF PHYSIOTHERAPY UNDERGRADUATE  
HEALTH FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
MINITHESIS, JULY 23<sup>th</sup> 2015**

**TRI WAHYU WULANDARI / J 120 110 061**

**"THE INFLUENCE OF RUDE STIMULATION MOTORIC TOWARD WALKING ABILITY TO THE 36-39 WEEKS OLD BABIES".**

**(Counseled by: Agus Widodo, S.ST.Ft., M.Fis, Umi Budi Rahayu, S.ST.Ft., Kes)**

**Background:** Walk is one of baby's development phase with cross movement(example when the right foot take a step then left hand move, so on the contrary). A baby begin their sense to walk at 36-39 weeks old. There are four phase in walking phase they are: 1) creep 2) command 3) stand without any assistant 4)walk. One of the most possible stimulation in this phase is the rude motorist stimulation. It is kind of stimulation which design for the baby(from parents or the babysitter) to practice walking ability by giving help stimulin, play ball stimulation, stoop stimulation, walk independent stimulation, and up to the stairs stimulation.

**The Objective of Research:**To know the effect of rude motorist stimulation toward baby's walking ability at 36-39 weeks old.

**The Method of Research:**This research analyzed by use descriptive analysis where this research describe the facts and the characteristic object of the research or the subject of the research precisely with the condition of the respondent of the research systematically. The respondents are 10 babies with 5 babies as the treatment(treat with rude motorist stimulation plus baby massage) group and another 5 as the control group (treat with only baby massage). This research gives 12 treatments in 4 weeks. The measurement of walking ability analyzed by walking phase questioners.

**Result of the Research:**Rude of motorist stimulation to the treatment group results 5 respondents having post test 1 get score 4, 2 babies get 3, and 2 have 2. While in the control group, 1 baby finish post test get score on 3, 3 babies get 2, and 1 baby get 1.

**Conclusion:**There is the effect of rude motorist stimulation toward baby's walking ability at 36-39 weeks old.

**Keywords:** Walk, Rude Motorist Stimulation.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GRAFIK .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b>	
A. Kerangka Teori .....	5
1. Konsep Dasar Tumbuh Kembang .....	5
a. <i>Motor Control</i> .....	5
b. <i>Motor learning</i> .....	6
c. <i>Motor Development</i> .....	9
2. Kemampuan Motorik Bayi Usia 36-39 Minggu .....	9
3. Perkembangan Motorik .....	11
4. Stimulasi Motorik Kasar .....	14
5. Berjalan .....	17
B. Kerangka Berpikir .....	21

C. Kerangka Konsep .....	22
D. Hipotesis.....	22
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel .....	23
D. Variabel .....	24
1. Variabel Bebas .....	24
2. Variabel Terikat .....	24
E. Definisi Konseptual .....	24
F. Definisi Operasional.....	25
G. Jalannya Penelitian .....	26
H. Teknik Analisis Data .....	27
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. HASIL .....	28
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	28
2. Karakteristik responden .....	28
3. Hasil Kemampuan Berjalan Bayi Usia 36-39 Minggu .....	30
4. Pembahasan .....	33
5. Keterbatasan Penelitian .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Panjang Badan dan Berat Badan .....	29

## DAFTAR GRAFIK

GRAFIK	Halaman
1. Grafik <i>Post Test</i> Responden pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	31

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>GAMBAR</b>	<b>Halaman</b>
1. Kejadian Penting dalam Perkembangan Keterampilan Motorik Kasar per minggu .....	10
2. Stimulasi Motorik Kasar .....	14
3. Kemampuan Berjalan.....	20
4. Kerangka Berpikir.....	22
5. Kerangka Konsep.....	23



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Ijin Penelitian
2. *Informed Consent*
3. Pedoman Pelaksanaan Stimulasi
4. Tes Kemampuan Pemberian Stimulasi Motorik Kasar
5. Kegiatan Stimulasi Yang Diberikan Oleh Ibu atau Pengasuh
6. Kuisisioner *Pre Test*
7. Kuisisioner *Post Test*
8. Dokumentasi